

NEUROLOGE



Prim. Dr. Udo

ZIFKO

FA für Neurologie und
Psychiatrie, Wien, NÖ, Vor-
stand der Neurologie am
EKH-Wien, www.zifko.at

*Ich, 80, habe **Neuropathie**. **Medikamente** wirken **kaum**, höher dosiert wird mir **schwindlig**. Die **Beine kribbeln** und **brennen** nach dem Wandern und **nachts**. Welche **Bewegung** soll ich machen?*

A: Die von Ihnen genannten Medikamente sind unspezifisch für neuropathische Schmerzen. Hier könnten andere eingesetzt werden.

Physikalische Therapien wie Iontophorese, Schwellstrom oder Hochton-Therapie lindern in vielen Fällen die Beschwerden etwas. Die von Ihnen er-

wähnte Verstärkung der Beschwerden nach dem Wandern ist eher untypisch. Generell ist jede Form von Bewegung günstig und lindert häufig die Missempfindungen und brennende Schmerzen. Ich rate zur Untersuchung der Gefäße und eventuell auch der Lendenwirbelsäule. Viele Formen der Polyneuropathie sind nicht heil-, aber gut behandel- und einstellbar.

Häufig dauert es einige Zeit, bis das passende Behandlungskonzept gefunden ist. Polyneuropathie umfasst viele Formen. Es existieren an die 400 Ursachen. Eine gründliche Abklärung vor Beginn einer weiteren Behandlung ist anzuraten.