

■ Sie stellen Fragen – Experten liefern Antworten ■ Immer in Gesund&Fit

Die große Experten-Sprechstunde

Extrem müde nach Covid-19-Infektion: Long Covid?

Frage: Meine Covid-19-Infektion im April war harmlos: vier Tage leichtes Fieber, etwas Husten und Halsschmerzen. Aber seit Juni habe ich (45) Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen und bin oft extrem müde. Ist das alles eine Spätfolge?



Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko, Vorstand der Neurologie und der Neuro-Covid-Ambulanz

am Evangelischen KH Wien (ekhwien.at/ambulanz): Die beschriebenen Symptome werden unserer Erfahrung nach besonders bei schweren Covid-Verläufen beobachtet, können aber auch bei milden Erkrankungen auftreten. Oft beginnen solche neurologischen Beschwerden erst Wochen danach.

Ganz wichtig ist es, zunächst die genaue Ursache zu erfassen, bzw. den direkten Zusammenhang mit Covid-19 zu bestätigen, was beispielsweise an unserer neuen Spezialambulanz am Evangelischen Krankenhaus geschieht. Neben einer neurologischen Untersuchung sind oft weitere Befunde wie MRT des Gehirns, EEG oder eine neuropsychologische Testung erforderlich. Je nach Ergebnis sind Behandlungen wie gezieltes Gedächtnistraining, aber auch den Gehirnstoffwechsel fördernde Substanzen und gelegentlich auch der Einsatz spezifischer Medikamente hilfreich. Lassen Sie Ihre Symptome rasch abklären!