

Müde nach Corona-Impfung

? Harald B.: „Meine Gattin leidet seit den Corona-Impfungen im Vorjahr noch immer an großer Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Schwindel. Der Laborbefund ist in Ordnung. Ich habe eine Werbeeinschaltung über ein Produkt gelesen, das hier angeblich helfen könnte. Was halten Sie davon?“

Q Die beschriebene Müdigkeit gehört leider zu den typischen Symptomen der Corona-Erkrankung und wird auch immer wieder nach Impfungen beobachtet. Diese Beschwerden sind jedoch üblicherweise vorübergehend, wenngleich sie bis zu sechs Monate dauern können.

Bezüglich der genannten Werbeeinschaltung ist allgemein festzustellen, dass bestimmte Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel durchaus hilfreich sein kön-

nen. Dazu zählen hochdosiertes Vitamin C, Lecithin und Ginkgo in hoher Konzentration. Diese Präparate können sowohl einzeln als auch in Kombination verabreicht werden.

Auf jeden Fall helfen zusätzlich körperliche Aktivität (allerdings nicht überanstrengen!) sowie ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit (kein Alkohol!).



Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko,
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Vorstand
der neurologischen Abteilung am EKH Wien.
Kontakt: ☎ 0664/ 5445800, ordination@zifko.at