



Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko

DIABETES UND DAS NERVENSYSTEM

Diabetes ist häufig leider eng mit zahlreichen Erkrankungen des Nervensystems verbunden. Neben der bekannten Polyneuropathie, die circa jeder zweite Patient mit Diabetes mellitus in unterschiedlichen Ausprägungen im Laufe der Erkrankung entwickelt, sind dies auch Erkrankungen des Gehirns und viele weitere unterschiedliche Formen von Nervenerkrankungen.

Es wird in den kommenden beiden Ausgaben daher je ein Fachartikel zu diesem Thema veröffentlicht. Zunächst wird über alle Aspekte der Polyneuropathie bei Diabetes mellitus berichtet, hierbei auch die Einzelnerenschädigungen – Mononeuropathien, die auch Hirnnerven erfassen können, aber auch Engpasssyndrome wie das Karpaltunnelsyndrom sowie weitere Erkrankungen der Nervenwurzeln und des autonomen Nervensystems. Zum Glück gibt es hierbei schon zahlreiche Therapieansätze, um die Symptome gut zu lindern, auf welche ausführlich eingegangen werden wird.

Aber auch das Thema Diabetes mellitus und Gehirn darf nicht zu kurz kommen, sodass ein eigener Beitrag hierzu entstehen wird. Insbesondere die erhöhte Gefahr für Schlaganfälle und chronische Durchblutungsstörungen des Gehirns mit deren Auswirkungen werden im Vorder-

grund stehen. Auch hier werden zahlreiche Therapieansätze – sowohl zur Vorbeugung als auch zur Behandlung – angeführt.

Es wird bei beiden Artikeln über die Möglichkeiten der selbstständigen Vorbeugung und teilweise auch Behandlung gesprochen. Zudem werden zahlreiche pflanzliche Therapien vorgestellt – insbesondere neue, in Österreich entwickelte und produzierte Nahrungsergänzungsmittel auf rein veganer Basis, die spezifisch Folgeschäden des Diabetes mellitus vermeiden helfen und teilweise auch zur symptomatischen Behandlung eingesetzt werden können.



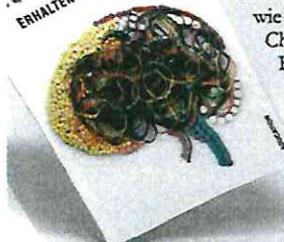
Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko
Neurologie, Evangelisches
Krankenhaus, 1180 Wien

Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko

GESUNDES GEHIRN Erhalten und fördern

Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko beschreibt in seinem Buch die Besonderheiten der Gehirnfunktionen und geht der Frage nach, welche Faktoren unser Gehirn und seine Leistungsfähigkeit schädigen können. Er nimmt dabei die klassischen „Volkskrankheiten“ wie Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin, Übergewicht und Bewegungsmangel ins Visier und untersucht weitere vermeidbare Risikofaktoren.

Das Buch
GESUNDES GEHIRN
ERHALTEN UND FÖRDERN



132 Seiten, € 14,90
ISBN 978-3-9504118-0-5
Verlag: Aducatation