

? Sabine V. (53): „Nach der Entfernung eines gutartigen Tumors im Kleinhirn vor einigen Monaten habe ich noch im Spital bemerkt, dass mir das Schreiben schwer fällt, weil meine rechte Hand (vor allem der Zeigefinger) stark zitterte. Das hat sich seither nicht gebessert und nimmt mich psychisch so mit, dass ich Antidepressiva nehmen muss. Ich mache gerade eine Ergotherapie. Empfohlen wurde mir zusätzlich eine Reha. Hilft das wirklich? Noch eine Frage: Es wurde auch eine Zyste entdeckt. Was passiert da? Ich will nicht noch einmal operiert werden!“

Q Das beschriebene Zittern ist wohl eine Folge der Operation im Kleinhirn. Dieses zeichnet verantwortlich für genaue Bewegungen. Störungen können tatsächlich eine Art Zittern bzw. schlechte Koordination der Hand bewirken. Auch Schreibschwierigkeiten sind typischerweise damit verbunden.

Zunächst halte ich das

Zittrig nach Hirn-OP



Nach Hirnoperationen hilft neurologische Rehabilitation

Fortsetzen der Ergotherapie für sehr wichtig. Unbedingt rate ich dazu, eine neurologische Rehabilitation zu beantragen. In diesem Rahmen wird man über vier Wochen täglich intensiv behandelt.

Ganz allgemein: Neurologische Folgeschäden bei Tumoren und/oder Opera-

tionen im Gehirn können sich über einen Zeitraum von zwei bis drei Jahren rückbilden. Allerdings sind



Prim. Univ.-Doz. Dr. Udo Zifko,
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Vorstand
der neurologischen Abteilung am EKH Wien.
Kontakt: ☎ 0664/544 58 00, ordination@zifko.at.



Sprechstunde

DR. MED. WOLFGANG EXEL
INTERVIEWT SPEZIALISTEN
AUS ALLEN GEBIETEN DER MEDIZIN
AUCH ONLINE UNTER
www.krone.at/gesund-fit

dafür entsprechend konsequente Behandlungen unverzichtbar!

Bezüglich der Zyste kann ich entwarnen: Dieser mit Flüssigkeit gefüllte Hohlraum ist grundsätzlich harmlos und sollte lediglich in rund einem halben Jahr kontrolliert werden. Es ist nicht anzunehmen, dass deswegen eine neuerliche Operation notwendig sein wird. Chirurgische Eingriffe sind wegen Zysten erst erforderlich, wenn sie zu groß werden. Das ist hier unwahrscheinlich.

Foto: andrew_shots - stock.adobe.com