



## Gesundes Gehirn

Erhalten und fördern

Univ. Doz. Dr. Udo Zifko

€ 14,90

### Univ. Doz. Dr. Udo Zifko

Einer der bedeutendsten, national und international anerkannten Fachärzte auf dem Gebiet der Neurologie und Psychiatrie mit Zusatzfach Geriatrie.

- Leiter des Zentrums für Neurologie in der privaten Krankenanstalt Rudolfinerhaus (Wien)
- Spezialist an der Neurophysiologischen Ambulanz im Ambulatorium Döbling (Wien)
- Ärztlicher Leiter des Zentrums „Gesundes Gehirn“ (Wien)
- Träger zahlreicher nationaler und internationaler Wissenschaftspreise

Udo Zifko führt neben seiner Privatordination in Prein a.d. Rax (Gemeinde Reichenau) auch eine Bio-Landwirtschaft.

### Gesundes Gehirn Erhalten und fördern

Univ. Doz. Dr. Udo Zifko beschreibt in seinem Buch Gehirnfunktionen und geht der Frage nach, welche Faktoren unser Gehirn und seine Leistungsfähigkeit schädigen können.

Er nimmt dabei nicht nur die klassischen „Volkskrankheiten“ wie Bluthochdruck, Diabetes, Cholesterin, Übergewicht und Bewegungsmangel ins Visier, sondern geht vor allem bei neurologischen Krankheiten (Demenz, Schlaganfall, Depression, Parkinson u.a.) ins Detail. Dabei zeigt er spezifische Präventionsmöglichkeiten auf, die gut im Alltag umgesetzt werden können.

Ein Standardwerk für Betroffene und deren Angehörige.

**Seiten:** 130  
**Maße:** 16,5 cm x 23,7 cm  
**Umschlag:** 6-seitig broschürt  
**ISBN:** 978-3-9504118-0-5  
reich bebildert,  
durchgehend 4-färbig  
**Verkaufspreis:** € 14,90

#### Buchauslieferung:

Medien Logistik  
Pichler ÖBZ GmbH & CO KG  
A-2355 Wiener Neudorf  
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34  
Tel.: +43/2236/635 35-290  
Fax: +43/2236/635 35-243  
mlo@medien-logistik.at

#### Info-Hotline Verlag:

Tel.: +43/699/122 66 592  
office@aducation.at